

در بسیاری از موارد این عمل حدود یک ساعت طول می کشد و در همان روز یا روز بعد بیمار از بیمارستان ترخیص می شود.

### خطرات و منافع پیس میکر:

تعداد کمی از بیماران دچار عوارض تعبیه پیس میکر خواهند شد، شامل: عفونت، واکنش به دارو که طی عمل استفاده می شود، خونریزی و یا صدمه به عروق، دیواره قلب و سایر ارگانها باشد که معمولاً قابل تصحیح و یا درمان می باشند. بعد از عمل ممکن است احساس ناراحتی و یا خستگی نمایید که معمولاً زودگذر می باشند. بعضی بیماران ممکن است برای مدت طولانی تر در محل تعبیه پیس بیکر احساس ناراحتی نمایند. گاهی ممکن است نوک سیم کاشته شده در قلب جابجا شود و نتواند بطور طبیعی قلب را تحریک کند که با عمل مجدد می توان آن را در جای مناسب قرار داد.

### در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر با پزشک خود تماس بگیرید:

- احساس خستگی، تنگی نفس و یا هرگونه تغییر در سرعت ضربان قلب
- اگر محل تعبیه پیس میکر قرمز، متورم، گرمتر از طبیعی و یا دردناک بوده و یا از آن ترشح خارج شود.
- علائمی که با تعبیه پیس میکر برطرف شده بود مجدداً ظاهر شود.

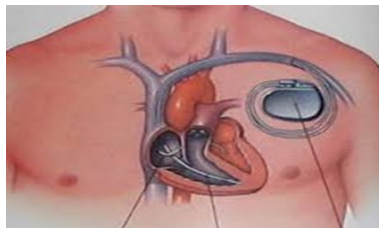


### اقدامات قبل از جاگذاری پیس میکر

- با نظر پزشکتان ممکن است بعضی از داروهای شما بطور موقت قطع شود.
- ممکن است جهت آزمایشات از شما خون گرفته شود.

### پیس میکر چیست؟

پیس میکر یا همان باطری قلب می تواند کندی ضربان قلب را تشخیص دهد و با فرستادن جریان الکتریکی یک ضربان طبیعی و منظم را برقرار کند که در قسمت فوقانی سینه تعبیه می شود.



### چرا شما به پیس میکر نیاز دارید؟

اگر ضربان قلب شما به حدی کند باشد که منجر به سرگیجه، خستگی، غش، تنگی نفس و یا از دست دادن هوشیاری شود شما ممکن است به پیس میکر نیاز داشته باشید. در بسیاری از موارد پیس میکر به شما کمک می کند تا یک ضربان قلب طبیعی داشته باشید.

موج الکتریکی یک پیس میکر بسیار کوچک می باشد. اگر شما آن را احساس کردید، پزشک شما با تغییر برنامه ریزی پیس میکر می تواند آن را برطرف کند.

### با پایان یافتن عمر باطری چه اتفاقی می افتد؟

بطور معمول عمر یک پیس میکر بین پنج تا ده سال می باشد که این میزان به نوع باطری، چگونگی عملکرد آن، شرایط بیمار و سایر عوامل بستگی دارد. باطری، ناگهان از کار کردن نخواهد ایستاد و معمولاً طی یک دوه چندین ماهه عمر آن به پایان خواهد رسید و همیشه قبل از اتمام آن زمان کافی برای تعویض وجود دارد.

پزشکان در هر ویزیت طول عمر باطری را چک خواهند کرد.

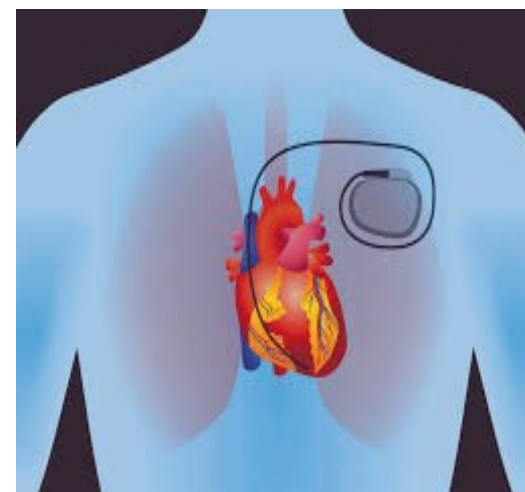
عمل جراحی تعبیه پیس میکر یک عمل معمولی می باشد



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
مرکز آموزشی درمانی قلب و کتر شمت

### راهنمای آموزش به بیمار

## پیس میکر (باطری قلبی)



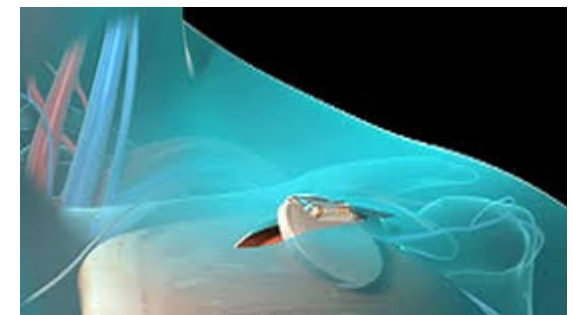
### کمیته آموزش سلامت

۱۴۰۴

- موهای سینه باید تراشیده شوند و قبل از عمل باید استحمام انجام گیرد.
- یک آنژیوکت جهت تزریق سرم و دارو در دست شما تعبیه می گردد.
- بطور مداوم فشار خون شما اندازه گیری خواهد شد.
- میزان اکسیژن خون در طی عمل بطور منظم کنترل می شود.
- ضربان قلب شما از طریق سیم هایی که به پوست شما متصل می شوند بطور دقیق کنترل می شوند.

### در طی جاگذاری پیس میکر چه اتفاقاتی خواهد افتاد؟

- معمولاً نیاز به بیهوشی عمومی نیست، در صورت نیاز از داروهای آرامبخش و ضد درد تزریقی استفاده خواهد شد.
- ابتدا پوست ناحیه شانه و سینه با محلول، تمیز و آماده می شود.
- ناحیه توسط پزشک بی حس خواهد شد.
- سپس شکافی بطول ۶-۴ سانتی متر در پوست ایجاد می شود.
- با پیدا کردن یک سیاهرگ مناسب، لید (سیم) بداخل قلب فرستاده خواهد شد و با استفاده از اشعه ایکس، نوک سیم در محل مناسبی در قلب قرار خواهد گرفت.
- قرار گرفتن سیم در قلب را شما احساس نخواهید کرد.
- یک جیب کوچک در زیر پوست ایجاد شده و بعد از اتصال سیم ها با پیس میکر (باتری) آن را در جیب قرار می دهند.
- ممکن است در محل تعبیه پیس میکر احساس سوزش و یا درد نمائید که در صورت نیاز مسکن بشما داده خواهد شد.



- بعد از ترخیص از بیمارستان، معمولاً چندین روز یا هفته طول می کشد تا بهبودی کامل حاصل شود.

- ۲۴ ساعت بعد از عمل می توانید فعالیت عادی خود را شروع کنید.

### نکات بعد از عمل:

زخم را تمیز و خشک نگهدارید. ۱۰ روز بعد از عمل استحمام کنید. در صورت زخم متورم، گرم، قرمز و یا دردناک و ترشح، فوراً با پزشک تماس بگیرید. بازوی طرف تعبیه پیس میکر را تا ۲۴ ساعت بعد از عمل حرکت ندهید و بعد از آن نیز حرکت بازو را محدود نمایید. با بهبودی بتدریج می توانید دامنه حرکت بازو را افزایش دهید. بازو را تا ۴ هفته نباید بالاتر از شانه ببرید اما توجه داشته باشید که بی حرکتی بیش از حد بازو می تواند منجر به دردناک شدن مفاصل کتف و آرنج شود.

**پیس میکر خود را در زیر پوست حرکت ندهید، دستکاری نکنید، سعی کنید از خارج به آن ضربه ای وارد نشود.**



اولین آنالیز دوره ای دو ماه بعد از گذاشتن باتری و پس از آن هر ۶ ماه توسط پزشک در مطب انجام می گردد.

دستگاه آنالیز در برنامه ریزی پیس میکر در واقع در کامپیوتری است که برای ارتباط با دستگاه به کار می رود این دستگاه دریافت اطلاعات، بررسی و انجام تنظیمات لازم را در طول معاینات دوره ای میسر می سازد. پزشک از آن برای پایش عملکرد قلب مددجو و تنظیم پیس میکر استفاده می کند.

۱۰ روز بعد از عمل برای کشیدن بخیه ها و کنترل پیس میکر به مرکز توصیه شده مراجعه کنید.

کارت مشخصات پیس میکر خود را در تمام اوقات همراه داشته باشید

قبل از بازگشت به فعالیت روزانه طبیعی، زخم شما باید کاملاً بهبود یافته باشد. حتماً با پزشک خود در مورد زمان بازگشت به کار، انجام رانندگی، شروع تمرینات ورزشی و یا رفتن به مسافرت مشورت کنید.

اگر شما با وسایل الکتریکی قوی (ژنراتورهای تولید برق) که منجر به تداخل الکترومغناطیسی می شوند کار می کنید حتماً آن را با دکتر خود در میان بگذارید.

در حین عکسبرداری با اشعه ایکس از قفسه سینه و یا دندانها، سونوگرافی، سی تی اسکن، ماموگرافی و فلوروسکوپی به خوبی کار خواهد کرد.

در اغلب موارد می توان به راحتی از کنار دستگاه عبور کرد. در فرودگاه ها با مطلع کردن پرسنل امنیتی از بکارگیری فلزیاب جلوگیری کنید.

اگر بعد از از حضور در کنار یک دستگاه با تداخل الکترومغناطیسی دچار علائم کلینیکی شدید، با پزشک خود تماس بگیرید.

قبل از انجام هر تست یا عمل جراحی و یا داندانپزشکی پرسنل بیمارستان را در مورد پیس میکر خود مطلع کنید.

شما می توانید از موبایل استفاده نمائید، بعضی پیس میکرهای قدیمی ممکن است با موبایل تداخل داشته باشند که در این مورد می توانید از پزشک خود اطلاعات لازم را کسب کنید.

منبع:

عطاء لله باقری زاده .راهنمای آموزشی بیماران مراقبت از پیس میکر- انتشارات میرماه. ۱۳۹۲